



Opolskie
Centrum
Edukacji



JEDNOSTKA SAMORZĄDU
Województwa Opolskiego



Regulamin VI Ogólnopolskiego Rodzinnego Konkursu Literackiego na napisanie bajki terapeutycznej dla dzieci „Bajka na zdrowie”

1. ORGANIZATORZY KONKURSU :

- Opolskie Centrum Edukacji
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Opolu ul. Kościuszki 14,
45-062 Opole, tel. 77 453-66-92 www.pedagogiczna.pl
- Opolskie Koło Polskiego Towarzystwa Biblioterapeutycznego

2. CELE KONKURSU :

- pobudzenie twórczości literackiej dzieci i młodzieży;
- propagowanie idei bajek terapeutycznych;
- promowanie pozytywnych postaw społecznych ważnych dla profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień oraz problemów społecznych z nimi związanych;
- rozwijanie w dzieciach podstawowych umiejętności społecznych i emocjonalnych;
- zachęcenie rodzin do pielęgnowania wartości czytelniczych;
- promowanie pozytywnej postawy społecznej i wspólnego spędzania czasu;
- uczenie optymizmu i pozytywnej postawy do życia;
- popularyzacja czytelnictwa.

3. WARUNKI UCZESTNICTWA :

1. Uczestnikami konkursu mogą być zespół dwu lub więcej osobowy składający się z członków danej rodziny, dziecko/ci z rodzicem/cmi z opiekunami, rodzeństwo.
2. Przystąpienie do konkursu jest równoznaczne z akceptacją przez uczestnika regulaminu w całości. Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania określonych w nim zasad, jak również potwierdza, iż spełnia wszystkie warunki, które uprawniają go do udziału w konkursie

3. Każdy uczestnik może zgłosić do konkursu jedną bajkę, niepublikowaną wcześniej oraz nie biorącą udziału w innych konkursach.
4. Zgłoszenia bajki do konkursu może dokonać wyłącznie jej autor.

4. ZASADY KONKURSU :

- 1) W konkursie biorą udział wszystkie teksty nadesłane w terminie i spełniające kryteria bajki terapeutycznej.
- 2) Konkurs polega na wyłonieniu przez jury najciekawszych bajek.
- 3) W konkursie przyjmujemy, że:
 - bajki terapeutyczne dla dzieci to specjalnie tworzone opowiadania, które mają pomóc odbiorcom w pokonywaniu trudności i rozwiązywaniu problemów; skierowane są przede wszystkim do osób, których rozwój jest zagrożony lub jest nieprawidłowy;
 - tematyka bajek terapeutycznych może dotyczyć trudności w rozwiązywaniu kryzysów rozwojowych, kłopotów na tle wydarzeń krytycznych i sytuacji trudnych tj. śmierć, rozwód itp.; bajki terapeutyczne mają pomagać dzieciom w radzeniu sobie z problemami emocjonalnymi, kłopotami w relacjach społecznych, a także trudnościami w nauce;
 - ważną rolę bajek terapeutycznych jest stworzenie okazji do przeżycia przez odbiorców korektywnego doświadczenia emocjonalnego; dzięki bajce terapeutycznej dzieci mają mieć możliwość:
 - odreagowania napięcia związanego z przeżywanymi trudnościami,
 - odkrycia właściwego sposobu regulowania emocji,
 - rozszerzenia perspektywy na temat siebie samego i możliwych rozwiązań itp.
- 4) Bajka może być adresowana do Państwa dziecka i może dotyczyć niechcianych emocji (takich np. jak złość, lęk), niewłaściwych zachowań, trudności w nawiązywaniu relacji czy radzenia sobie ze stresem lub innej trudnej sytuacji, w jakiej znalazło się lub może się znaleźć dziecko (np. nowa sytuacja rodzinna, nowe miejsce, nowa grupa rówieśnicza). Może też propagować takie wartości, jak przyjaźń, szczerłość, życzliwość, wdzięczność, bądź promować zdrowy tryb życia, optymizm, wytrwałość i realizację marzeń.
- 5) Bajka może być napisana wspólnie przez rodziców/opiekunów i dzieci.
- 6) Bajka powinna być napisana w sposób prosty i obrazowy, tak, aby była zrozumiała zarówno dla dzieci, jak i czytających im rodziców/opiekunów.
- 7) Bajka musi być jednak zgodna z kryteriami budowy bajki terapeutycznej, dołączonymi do niniejszego regulaminu – **załącznik Nr 1**.
- 8) Konkurs ma charakter otwarty.
- 9) Praca powinna mieć formę wypowiedzi tekstowej w formie tekstowej elektronicznej w języku polskim i nie powinna przekraczać 5 stron formatu A4.

Wymagany jest krój czcionki, czcionką 12 Times New Roman, rozmiar czcionki 12, interlinia 1,15, format: word.

10) Prace w wersji elektronicznej należy **przesłać na adres: j. jurasz@oce.opolskie.pl** do dnia **1 marca 2026 roku** (w tytule: Konkurs „Bajka na zdrowie”). W e-mailu muszą znajdować się następujące dane:

- imię i nazwisko autora/autorów;
- adres mailowy, numer telefonu, adres zamieszkania.

11) **Praca powinna być poprzedzona krótką informacją zawierającą przesłanie terapeutyczne i odbiorcę bajki.**

12) Do pracy należy dołączyć formularz zgłoszeniowy, stanowiący **załącznik Nr 2** do niniejszego regulaminu zawierający między innymi oświadczenie dotyczące zgody na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku.

13) Przesłanie bajki jest jednoznaczne z wyrażeniem przez uczestnika zgody na publikację treści bajki w formie papierowej i na stronie internetowej organizatora oraz zobowiązuje uczestnika do złożenia pisemnego oświadczenia o przekazaniu praw autorskich.

14) Po przesłaniu pracy konkursowej uczestnik nie może dokonywać w niej żadnych zmian.

15) Wyniki konkursu zostaną ogłoszone na stronie internetowej w terminie 14 dni od dnia zakończenia konkursu.

16) Komisja konkursowa składa się z osób wskazanych przez organizatora konkursu.

5. KRYTERIA OCENY:

Jury, oceniając pracę weźmie pod uwagę:

- zgodność z celami i kryteriami bajki terapeutycznej;
- poprawność gramatyczną, stylistyczną i ortograficzną;
- oryginalność pomysłu (sprawdzone zostanie, czy bajka nie została przejęta z Internetu lub innych źródeł).

6. ZASADY NAGRADZANIA :

- każdy uczestnik konkursu otrzyma dyplom uczestnictwa;
- laureaci trzech pierwszych miejsc otrzymają nagrody **r z e c z o w e** ufundowane przez organizatorów i Wydawnictwa: Dwie Siostry, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne; Bajka, które zostaną wysłane pocztą.
- najlepsze teksty zostaną zilustrowane i opublikowane w formie ebooka i udostępnione na stronie www.biblioteki;
- autorzy wyróżnionych zostaną poinformowani drogą mailową lub telefoniczną, o przyznanej nagrodzie.
- informacja o laureatach znajdzie się na stronach organizatorów i na profilach społecznościowych.

7. POSTANOWIENIA KOŃCOWE :

- prace konkursowe nie podlegają zwrotowi;
- oceny prac dokona jury powołane przez organizatorów;
- jury zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie w wyjątkowych przypadkach;
- organizatorzy zastrzegają sobie prawo do publikacji konkursowych tekstów oraz cytowania ich w mediach bez gratyfikacji pieniężnych;
- nadesłanie prac jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu;
- w przypadku odwołania konkursu nadesłane prace nie będą wykorzystane przez organizatora;
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za skuteczność realizacji połączeń internetowych i telefonicznych wykorzystywanych przez uczestników konkursu;
- zgłaszając udział w konkursie i biorąc w nim udział uczestnik podporządkowuje się postanowieniom regulaminu konkursu i wyraża zgodę na jego treść;
- postanowienia regulaminu są wyłączną podstawą prowadzenia konkursu. Załączniki są jego integralną częścią.

8. KONTAKT W SPRAWIE KONKURSU:

- Opolskie Centrum Edukacji Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Opolu
ul. Kościuszki 14, 45-062 Opole, tel. 77 454-12-40, wew. 110 e-mail:
j.jurasz@pedagogiczna.pl

Serdecznie zapraszamy do uczestnictwa!

