

VII Ogólnopolska Konferencja Biblioterapeutyczna IX edycja opolska „Biblioterapia we wzmacnianiu rezyliencji”

REGIONALNY ZESPÓŁ PLACÓWEK WSPARCIA EDUKACJI
PEDAGOGICZNA BIBLIOTEKA WOJEWÓDZKA

Opole, ul. Kościuszki 14

www.pedagogiczna.pl

28–30 września 2023 r.



Regionalny Zespół
Placówek Wsparcia
Edukacji



JEDNOSTKA SAMORZĄDU
Województwa Opolskiego



- Teatr
- Wykłady
- Warsztaty
- Konferencja szkoleniowo-warsztatowa
- Najlepsi biblioterapeuci w Polsce
- Panel dyskusyjny
- Kąpiel leśna

VII Ogólnopolska Konferencja Biblioterapeutyczna IX edycja opolska „Biblioterapia we wzmacnianiu rezyliencji”

REGIONALNY ZESPÓŁ PLACÓWEK WSPARCIA EDUKACJI
PEDAGOGICZNA BIBLIOTEKA WOJEWÓDZKA
Opole, ul. Kościuszki 14
www.pedagogiczna.pl



Regionalny Zespół
Placówek Wsparcia
Edukacji



JEDNOSTKA SAMORZĄDU
Województwa Opolskiego



PROGRAM

28–30 września 2023 r.

I dzień konferencyjny – 28 września 2023 r. (Urząd Marszałkowski w Opolu, sala Orła Białego ul. Piastowska 14; Teatr Im. Jana Kochanowskiego, Plac Teatralny 12)

8.30–9.00 – zbiórka w PBW w Opolu (złożenie bagaży, przejście do Urzędu Marszałkowskiego)

9.00–10.00 – Rejestracja, bufet kawowy

Blok merytoryczny

10.00–10.15 – Uroczyste otwarcie konferencji

10.15–11.00 – **Odporność psychiczna – o sztuce budowania wewnętrznej siły** – dr Matylda Pachowicz, Collegium Da Vinci w Poznaniu

11.00–11.45 – **Gdzie mieszka przemoc, a gdzie mieszka szczęście? O braku równowagi między lewą a prawą półkulą?** – dr Elżbieta Zubrzycka, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne

11.45–12.30 – **Dlaczego towarzyszyć, a nie wyciągać, ratować i zabierać z przeżywania? Co tak naprawdę pomaga wzmocnić umiejętność radzenia sobie z emocjami?** – Katarzyna Dworaczyk, trenerka komunikacji, mediatorka, autorka

12.30–13.15 – lunch

13.15–14.00 – **#MamaniaSzkołaEmocji – Jak pielęgnować w dziecku odwagę, ciekawość i odporność psychiczną?** – Aleksandra Ruszkowska, Wydawnictwo Mamania

14.00–14.45 – **Rozmawiajmy! Czyli książka jako punkt wyjścia do osvajania trudnych tematów** (na wybranych przykładach z Wydawnictwa Dwie Siostry) – Iga Fijałkowska, Katarzyna Domańska, Wyd. Dwie Siostry

14.45–15.30 – **Biblioterapia kliniczna** – Tomasz Kuta, Centrum Psychologii Politechniki Krakowskiej, Stowarzyszenie Kajros

15.30–16.15 – **Shinrin Yoku – leśne kąpiele. Czym są i dlaczego warto chodzić do lasu?** – Katarzyna Sowa, Leśne Przedszkole „Bajkowy las” w Łubnianach

16.15 – zakończenie części merytorycznej konferencji

16.30–17.30 – zwiedzanie Muzeum Uniwersytetu Opolskiego

17.45–18.30 – uroczysta kolacja – Hotel Mercure w Opolu

19.00 – **Spektakl teatralny „Kotka na gorącym blaszanym dachu”** Tennessee Williams, reż. Radosław Stępień – Teatr im. Jana Kochanowskiego w Opolu

21.00 – przejazd do OS w Niwkach, zakwaterowanie, spotkanie przy wspólnym stole

II dzień konferencyjny – 29 września 2023 (Ośrodek Szkoleniowy RZPWE w Niwkach)

8.30–9.00 – śniadanie, 10.30–10.45 – przerwa kawowa, 14.00–15.00 – obiad, 16.30–16.45 – przerwa kawowa, 19.00 – kolacja – ognisko, grill

Blok warsztatowy

9.00–17.30

1. **Rezyliencja – jak wzmocnić swoją odporność psychiczną** – dr Matylda Pachowicz
2. **Czy rządzi Tobą lewa czy prawa półkula i co z tego potężnego wynika?** – dr Elżbieta Zubrzycka
3. **Towarzystwo w emocjach** – Katarzyna Dworaczyk
4. **Optymizm – moja supermoc!** – Aleksandra Ruszkowska, Wyd. Mamania
5. **Wiatr w żagle. Warsztaty o sprawczości** – Anna Sabińo i Jolanta Molenda-Bieniecka, PTB koło Poznańskie
6. **W świecie uniwersalnych wartości** – Ilona Jeziorkowska – Zespół Szkół Szpitalnych w Bydgoszczy
7. **Tere fere, czyli bajki z dziecięcego pokoju** – Celina Zubrzycka- autorka i Magdalena Pilch – ilustratorka, PTB koło Podlaskie
8. **Biblioterapia kliniczna** – Tomasz Kuta
9. **Leśna kąpiel z narzędziami** – Katarzyna Sowa
10. **Moja praca kocha mnie bez wzajemności** – Agata Kyzioł – Cieślak, PBW w Warszawie

17.00–18.30 – panel dyskusyjny wokół spektaklu – prowadzenie Agnieszka Zientarska

III dzień konferencyjny – 30 września 2023 (Ośrodek Szkoleniowy RZPWE w Niwkach)

8.00–8.30 – śniadanie

8.45–9.30 – Wykład: **Rezyliencja w perspektywie społecznej, w czym nam może pomóc książka?** – prof. Tomasz Grzyb, Uniwersytet SWPS w Warszawie

9.45 – wyjazd uczestników konferencji z Niwek do Opolu

10.30–12.30 – wycieczka po Opolu z przewodnikiem (m.in. zwiedzanie Wieży Piastowskiej, Starego Miasta)

12.30–13.00 – podsumowanie i zakończenie konferencji

Opłata konferencyjna wynosi **450 zł (bez noclegów)** i **599 zł (z dwoma noclegami)**.

Cena 599 zł obejmuje: opłatę konferencyjną, dwa noclegi konferencyjne z wyżywieniem, catering, materiały konferencyjne, bilet na spektakl, bilet wstępu na Wieżę Piastowską, opłatę za usługę przewodnika po Opolu, przejazd uczestników na trasie Opole–Niwki–Opole.

Cena 450 zł obejmuje: opłatę konferencyjną, lunch i bufet kawowy w pierwszym dniu konferencji, obiad i bufet kawowy w drugim dniu konferencji, materiały konferencyjne, bilet na spektakl.

Rejestracja odbywa się do dnia 17 września 2023 r. poprzez formularz: <https://kursy.rcre.opolskie.pl/katalog/1313>

Na warsztaty obowiązują zapisy pod linkiem: <https://kursy.rcre.opolskie.pl/katalog/1313>. Każdy z uczestników wybiera cztery warsztaty z dziesięciu proponowanych. Ilość miejsc warsztatowych jest ograniczona, obowiązuje kolejność zgłoszeń.

W pierwszym dniu konferencji odbędzie się kiermasz książek trzech wydawnictw: GWP, Mamania i Dwie Siostry.